

## Persönliche Fragen welche mit dem Coach bearbeitet werden können



Wie lerne ich **loszulassen**?

Wie lerne ich, mit meinen **Gefühlen besser umzugehen**?

Wie löse ich Blockaden auf?

Wie finde ich heraus, was mich von **meinem Glück** trennt?

Wie kann ich mit besser mit Frust und Enttäuschung umgehen?

Wie finde ich heraus, was ich will?

Wie gehe ich mit **Konflikten** um und lerne **souveräner** zu kommunizieren?

Wie kann ich erreichen, dass der Weg zu meinen Zielen **einfacher und müheloser** wird?

Wie kann ich **selbstsicherer** werden?

Was sind „innere Widerstände“ und wie gehe ich damit um?

Wie kann ich mich selbst **motivieren**?

Wie kann ich **mit Ängsten und Zweifeln besser umgehen**?

Wie kann ich lernen, **an mich zu glauben**?

Wie lerne ich, Vorsätze **durchzuhalten**?

Wie kann ich mich selbst **programmieren**? Was funktioniert und was nicht?

**Wie setze ich wirkliche Ziele**, die mich nicht über- aber auch nicht unterfordern?

Wie kann ich **Kraftfresser** in meinem Leben finden und sie loswerden?

Wie kann ich **mutiger** werden?